

地域でつながる 笑顔になる

草加市 すこやかだより

発行：草加市すこやかクラブ連合会
埼玉県草加市松江1-1-32（草加市社会福祉協議会内）
発行責任者：草加市すこやかクラブ連合会会長 小暮 徹
編集責任者：社会・広報委員会委員長 野口 浩二
制作・印刷：株式会社ニチコミ
東京都品川区大井1-24-5大井町センタービル7階
tel:03-5718-3900

2025 年 9 月号 VOL.66



エネクルスポーツアリーナSOKA

目次

草加市すこやかクラブ連合会総会 … P2

副会長あいさつ …… P3

事業報告

ふれあい高年者運動会 …… P4-P5

女性委員会輪投げ大会 …… P6-P7

第1回健康づくり講座 …… P8-P9

クラブ紹介

西町第一さつき会…………… P10

文芸 / 熟語クイズ / 編集後記 …… P11

TOPICS

八幡神社のお祭りについて …… P12

草加市すこやかクラブ連合会総会

新年度スタート

草加市すこやかクラブ連合会総会を、4月30日（水）草加市文化会館にて開催しました。総会には、来賓7名にご出席いただきました。また、小暮徹会長のあいさつの後、山川百合子（草加市長）ならびに来賓の皆さまにご祝辞をいただきました。

・草加市長 山川百合子様
 ・草加市議会議長 広田 丈夫様
 ・福祉部長 大熊 博之様
 ・長寿支援課課長 渡辺 慎吾様
 ・草加市社会福祉協議会 会長 市溪 文有様
 ・草加市社会福祉協議会 特命参事 高橋 知之様
 ・草加市社会福祉協議会 常務理事 根岸 章王様

続いて草加市すこやかクラブ連合会表彰規定第三条第一号の規定に基づき、単会会長の職に4年以上就いており、その功績が顕著であるとして、4名への表彰状授与を行いました。開会のあいさつに続いて議長に渋谷政夫さんの選出を行い、議案の審議に入りました。

第1号 令和6年度草加市すこ連事業報告
 第2号 令和6年度草加市すこ連一般会計収
 入支出決算報告ならびに一般会計監
 査報告

表彰者一覧

単会会長表彰状贈呈

草加市すこやかクラブ連合会表彰規程第3条第1号の規定に基づき、単会クラブの会長の職にあること4年以上で、その功績が顕著である者。

ブロック名	単会名	氏名
第1ブロック	日の出老人クラブ	渋谷 政夫
第2ブロック	五丁目長生会	染谷 嘉子
第2ブロック	手代福寿会	高橋 久
第4ブロック	松二会	野田 克己

第3号 令和6年度草加市すこ連健康づくり事業報告および収入支出決算報告、監査報告
 第4号 草加市すこ連役員の定期改選（案）、令和7年度草加市すこやかクラブ連合会役員（案）
 第5号 令和7年度草加市すこ連事業計画（案）
 第6号 令和7年度草加市すこ連一般会計収
 入支出予算（案）
 第7号 令和7年度草加市すこ連健康づくり事業計画（案）、健康づくり事業収
 入支出予算（案）

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

草加市すこやかクラブ連合会 役員名簿（令和7年度）

役職名	氏 名	ブロック	単会名
会長	小 暮 徹	4	第三青寿会
副会長	秋 元 秀 雄	3	草寿会
副会長	高 草 木 淑 子	1	原寿会
理事第1ブロック長	平 野 文 雄	1	あすま福寿会
理事第2ブロック長	岡 田 武	2	ニコニコクラブ
理事第3ブロック長	岡 本 紀 年	3	氷川町西部長生会
理事第4ブロック長	山 口 秀 美	4	第一青寿会
理事第5ブロック長	三 田 博 二	5	花月会
理事教養委員長	谷 中 昭 雄	3	氷川町第一長寿会
理事文化委員長	正 木 登	3	西町立野栄寿会
理事保健体育委員長	天 間 春 雄	1	あすま福寿会
理事社会広報委員長	野 口 浩 二	5	ダイヤクラブ
理事女性委員長	秋 山 由 紀 子	1	柳寿会
会計	住 澤 保	4	第三青寿会
互助会計	小 林 憲 一	4	青柳夢クラブ
監事	田 代 省 三	5	長栄寿会
監事	宮 田 美 津 子	2	手代中町長寿会

(任期：令和7年4月1日～令和9年3月31日)

副会長あいさつ



日々前進を目指して

草加市すこやかクラブ連合会

副会長 高草木淑子

このたび、すこやかクラブ連合会の副会長に就任いたしました高草木淑子でございます。

瀬崎第二町会で地域活動はさせていたいただいていましたが、老人会（原寿会）に入会させていただきましたのが、

令和6年から原寿会の会長として、手探り状態で一年間体験させていただきました。今年度の令和7年度からすこやかクラブ連合会の副会長に就任となりました。

解らないことばかりですが、皆さまのご協力をいただきながら一歩一歩前進して、行動範囲を広げていきたいつもりであります。

これからもどうぞよろしく
お願い申し上げます。



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

事業報告

ふれあい高年者運動会

全世代で活況

今年もふれあい高年者運動会が、草加市社会福祉協議会と草加市すこやかクラブ連合会との共催で行われました。2025年6月28日(土)エネクススポーツアリーナ SOX 2 階メインアリーナで午前10時より305名(一般参加

4名)の参加者で盛大に実施されました。

瀬崎中学校、総合型地域スポーツクラブすばえもん、獨協大学ボランティアサークルMAPのみなさまが大会に協力して大会を大いに盛り立ててくれました。

競技は、午前午後とサンドイッチレース、くだもの競争、スプリンレース、わなげ、バケツリレーと車いすでパズルゲームと行われました。

参加者多数での盆踊りも行われ、今年も全世代が盛り上がった素晴らしい運動会になりました。

開会式・体操



準備運動はしっかりと



協力して頑張ります

車いすでパズルゲーム

わなげ(団体)

優勝	苗塚健やかクラブ	98点
準優勝	あすま福寿会	95点
3位	柿寿会	90点

わなげ(個人最高得点賞)

男性	石鳥 義孝	苗塚健やかクラブ
----	-------	----------

最高齢者賞

男性	古賀健一郎	東町あやめ会	93歳
女性	米山 こと	あすま福寿会	90歳



わなげ団体優勝した苗塚健やかクラブの皆さん

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

バケツ
リレー



中学生も笑顔で参加

くだもの
競争



世代は違えどナイスコンビ

サンド
イッチ
レース



急いでも落とさないように

スプーン
レース



バランス大事！

お昼休み



楽しいお昼のひととき

わなげ



得点に会場も一喜一憂

盆踊り



みんなで踊って楽しみました

玉入れ



玉よ入れ！

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

事業報告

女性委員会輪投げ大会

30℃超えでも笑顔全開！

今年も年1回の輪投げ大会を、3日間に分けて開催することができました。毎日30度を上回る酷暑の中での輪投げ大会でしたが、皆さん元気に集まりいただきました。

1日目は、第4ブロックで7月4日（金）であいの森にて午前9時半から開催いたしました。総勢75名参加していただきました。普段の練習の成果を存分に発揮して、全力集中で投げる選手に温かい応援団という微笑ましい光景が

印象的でした！ おいしいお弁当を食べてほっとひと息ついて成績発表を行い、表彰式・写真撮影の後、皆さん笑顔で帰られました！

2日目は、第5ブロックで7月7日（月）原町コミセンにて午後1時半から開催いたしました。総勢76名のメンバーが昼の暑い中、意気揚々と集まり、意欲満々でプレーを行いました。この会場は午後ということもあり、終了後には3時のおやつ（おいしい

おはぎとゼリーなど）を食べました。疲れもありまして、おはぎのおいしかったことが忘れられません。

3日目は、第1・第2・第3ブロック合同で、7月9日（水）氷川コミセンにて午前9時半から開催いたしました。総勢105名の参加者が会場いっぱいになって、和気あいあいと輪投げ大会を盛り上げてくれました。

各人が力を出し切った後、おいしいお弁当で身も心も満たされました。

運営委員の皆さまには3日間お手伝いをしていただき、ありがとうございました。

（女性委員 秋山、奥村 記）



ブロックの入賞者の皆さん



さん

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



第4ブロックの入賞者の皆さん



第1・2・3

第4ブロック成績表		
優 勝	八幡町甦春会	185点
準優勝	親和長生会	178点
3 位	青柳夢クラブ	176点

第5ブロック成績表		
優 勝	苗塚健やかクラブ(B)	199点
準優勝	花月会(A)	183点
3 位	苗塚健やかクラブ(A)	160点

第1・2・3ブロック成績表		
優 勝	新緑会	174点
準優勝	西町立野栄寿会	148点
3 位	柳寿会	147点



第5ブロックの入賞者の皆

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

事業報告

第1回健康づくり講座

「いごこち」の良い暮らし方

7月16日（水）草加市立中央公民館にて、令和7年度第1回健康づくり講座が開催されました。講座に先立ち式典が行われ、小暮会長のあいさつ、来賓の草加市社会福祉協議会 市溪文有会長のあいさつをいただきました。その後、

講演の部では『いごこち』の良い暮らし方へ高齢でも社会でも家庭でも幸せに暮らす5つの習慣と題し、講師の国生きがい講師団 来生陸夫先生より講話いただきました。5つの魔法の言葉でフレイル予防を行うという素晴らしい講演でした。

来生陸夫氏

休憩後、演芸の部となり、教養委員の宮田美津子さんの司会で歌26曲・踊り4曲と詩吟1曲が披露され、皆さん大変な熱演のもとで、全ての演目を終えました。

最後に、高草木副会長に閉会の言葉をいただき、第1回の健康づくり講座を終りました。



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

クラブ紹介

西町第一さつき会

懇親会で健康づくり
講演会を開催

西町第一さつき会は昭和46年に設立以来54年になります。設立以来会員の月例会と称して、毎月町会の会館に集まってカラオケを歌ったり踊ったり、楽しいひとときに親睦を図ってまいりました。



講師の質問に手を上げて答える会員

コロナウイルス感染症の流行により3年間中断して、最近まで復活せずに過ぎました。しかし、会員が集まって親睦を図ることは、やはり会員の認知症予防にも効果的であると、懇親会と称してお茶菓子を囲んで、おしゃべり会を始めることになりました。

回を重ねるごとに、より楽しく、より有意義な集いにするために創立50周年を記念して作った「西町第一さつき会の唄」を振り付けてみんなで踊ったり、日頃のクラブ活動で稽古している舞踊・コーラス・民謡等を披露したりと、盛りだくさんの演目でにぎやかに楽しい集会を開催してきました。

このたび6月19日の懇親会には草加市保健センター春日講師をお迎えして『人生百年時代を元気で過ごす為の日常生活について』と題した講演をお願いしました。当日は



資料を手に熱心に聞き入る参加者

35度を超える今年一番の猛暑にもかかわらず、40名を超える会員が集まり、新任の畠田浩会長の開会あいさつで大盛況の健康講座となりました。

『栄養バランスよく食べるには、主食Ⅱ体を動かすエネルギー（ご飯・パン・めん）、主菜Ⅱ体をつくるもと（肉・魚・卵など）、副菜Ⅱ体の調子を整える（野菜・海藻・きのこ）を毎日意識して食べる』など、大変分かりやすく日常生活についてお話しいただきました。

講演終了後に私よりあいさつを行い、有意義な懇親会が終わりました。

（江口 記）

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

文芸

短歌

苗塚健やかクラブ 小林 敬吾
梅の実を二人で漬けて晴日^{はれび}待つ
医者も薬りも無い日々願う

俳句

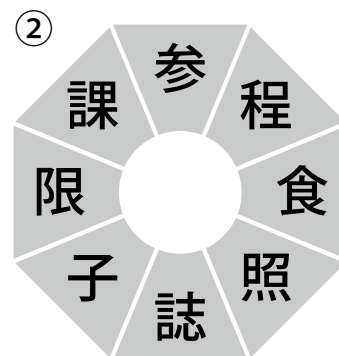
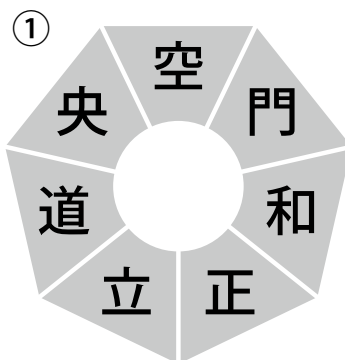
日の出老人クラブ 中澤 正満
登り詰め飛ぶ他はなし天道虫
沼消えてメダカの学校閉校す
標本の蝶の千羽や春の昼
青葉ずく森開かれて宅造地

あやめ会 古賀健一郎
夏空に雨雲ニツ三ツ中華団
目眩くシャボン玉に鈴の音
風薫る作者の見え葉紐

熟語クイズ

外から中へ、中から外へ、
熟語ができるよう文字を
入れてください。

①と②の2文字でできる
熟語は何でしょうか？



答えは次号

編集にあたって

今年の夏は例年になく
猛暑に見舞われました。群
馬県伊勢崎市では41・8度
を記録し、国内観測史上最
高を更新し、また熱中症で
救急搬送された方も過去
最多を更新するなど、今年
は記録づくめの危険な暑
さとなりました。

今回すこやかだより発
行にあたり、すこやかクラ
ブ連合会定期総会・ふれあ
い高年者運動会・女性委員
会輪投げ大会・第二回健康
づくり講座(午後は演芸の
部)・クラブ紹介などを掲
載しました。

広報委員会からのお願
いとしてクラブ紹介など
を今後掲載していきたく
単会クラブの会長さんぜ
ひ原稿と写真をお願いし
ます。

暦の上では処暑が過ぎ
ました。今年はまだまだ厳
しい暑さが続くようです。
どうぞご自愛ください。

(秋元 記)

第65号熟語クイズ 答え

- ① 発
② 行

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

八幡神社のお祭りについて

TOPICS



勇壮な 500 貫神輿

今年も八幡神社の例大祭（お祭り）が7月19日（土）～20日（日）の2日間に渡り行われました。草加の祭りは旧道（旧日光街道）の1丁目～6丁目の間で1丁目～3丁目、4丁目～6丁目の2分割されて行われており、7月中旬の祭りは八幡神社の1丁目、2丁目、3丁目の3町間内で行われました。年番制が決められ、今年は1丁目が年番でした。八幡神社のお神輿は「500貫みこし」

と言われ、

東武沿線では1番重いとされ、若

衆25～35人

ほどで担ぎ

揉上げてい

きます。



例大祭の様子



草加市指定文化財八幡獅子頭

その上、揉み方も《草加もみ》として独特の揉み方で、慣れないと重いこともあり担ぎ方も難しい揉み形で行われており、猛暑の中を年番町はお神輿を見事な揉み方で2日間担ぎ上げ、観衆の拍手喝采を浴びておりました。

この草加の神輿の揉み

方は、江戸時代後半に船

頭衆が《札場河岸》旧道

の最終地点である綾瀬

川の川岸から船方衆が

旧道に上がって神輿に

興じ《舟を揉る》揉み

方を町民に広めたよう

で、揉み方と掛け声に

舟を動かし揉る形と表

現を取り入れ、「ワシヨイ・ワシヨイ・ワシヨイ・流せ・ナガセ・々・廻れ・々・さして回れ・々・廻れ・アオレ・々・アオレ・々・ワシヨイ・ワシヨイ」とそれは威勢のいい揉み方で夜遅くまで神様の御霊を神輿に移して、安全と五穀豊穡を祈願して町中を練り歩くとされております。

（ニコニコクラブ

会長 岡田 武）

◇スポンサーへの御礼

本誌の広告掲載にご協力をいただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。

今後ともよりいっそうのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています