

地域でつながる 笑顔になる

草加市 すこやかだより

発行：草加市すこやかクラブ連合会
埼玉県草加市松江1-1-32（草加市社会福祉協議会内）
発行責任者：草加市すこやかクラブ連合会会长 小暮 徹
編集責任者：社会・広報委員会委員長 野口 浩二
制作・印刷：株式会社ニチコミ
東京都品川区大井1-24-5大井町センタービル7階
tel:03-5718-3900

2025年9月号 VOL.66



エネクルスポーツアリーナSOKA

目次

草加市すこやかクラブ連合会総会	... P2	クラブ紹介
副会長あいさつ P3	西町第一さつき会..... P10
事業報告		文芸 / 熟語クイズ / 編集後記 P11
ふれあい高年者運動会 P4-P5	TOPICS
女性委員会輪投げ大会 P6-P7	八幡神社のお祭りについて P12
第1回健康づくり講座 P8-P9	

新年度スタート

草加市すこやかクラブ連合会総会を、4月30日（水）草加市文化会館にて開催しました。総会には、来賓の方々が出席いただきました。また、小暮徹会長のあいさつの後、山川百合子（草加市長）ならびに来賓の皆さまに祝辞をいただきました。

山川百合子様

草加市長

草加市議会議長

福祉部長

長寿支援課課長

草加市社会福祉協議会

会長

草加市社会福祉協議会

特命参事

草加市社会福祉協議会

常務理事

草加市社会福祉協議会

根岸

草加市社会福祉協議会

章王様

広田 文夫様

大熊 博之様

渡辺 慎吾様

馬渕 文有様

高橋 知之様

高橋 久

根岸 章王様

第3回

令和6年度草加市すこやか連健康づくり事業報告および収入支出決算報告、監査報告

第4回

草加市すこやか連役員の定期改選（案）、令和7年度草加市すこやかクラブ連合会役員（案）

第5回

令和7年度草加市すこやか連事業計画（案）

第6回

令和7年度草加市すこやか連一般会計収入支出予算（案）

第7回

令和7年度草加市すこやか連健康づくり事業計画（案）、健康づくり事業収入支出予算（案）

続いて草加市すこやかクラブ連合会表彰規定第三条第一号の規定に基づき、単会会長の職に4年以上就いており、その功績が顕著であるとして、4名への表彰状授与を行いました。開会のあいさつに続いて議長に渋谷政夫さんの選出を行い、議案の審議に入りました。

表彰者一覧

単会会長表彰状贈呈

草加市すこやかクラブ連合会表彰規程第3条第1号の規定に基づき、単会クラブの会長の職にあること4年以上で、その功績が顕著である者。

ブロック名	単会名	氏名
第1ブロック	日の出老人クラブ	渋谷 政夫
第2ブロック	五丁目長生会	染谷 嘉子
第2ブロック	手代福寿会	高橋 久
第4ブロック	松二会	野田 克己

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

- 第1号 令和6年度草加市すこやか連事業報告
- 第2号 令和6年度草加市すこやか連一般会計収入支出決算報告ならびに一般会計監査報告

副会長あいさつ



日々前進を目指して

草加市すこやかクラブ連合会
副会長 高草木淑子

このたび、すこやかクラブ連合会の副会長に就任いたしました高草木淑子でございます。

瀬崎第一町会で地域活動はさせていただいたいていましたが、老人会（原寿会）に入会させていただきましたのが、

令和6年から原寿会の会長として、手探り状態で一年間体験させていただきました。今年度の令和7年度からすこやかクラブ連合会の副会長に就任となりました。

解らないことばかりですが、皆さんのご協力をいただきながら一歩一歩前進していく行動範囲を広げていきたいつもりでおります。

これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

役職名	氏名	ブロック	単会名
会長	小暮 徹	4	第三青寿会
副会長	秋元 秀雄	3	草寿会
副会長	高草木 淑子	1	原寿会
理事第1ブロック長	平野 文雄	1	あすま福寿会
理事第2ブロック長	岡田 武	2	ニコニコクラブ
理事第3ブロック長	岡本 紀年	3	氷川町西部長生会
理事第4ブロック長	山口 秀美	4	第一青寿会
理事第5ブロック長	三田 博二	5	花月会
理事教養委員長	谷中 昭雄	3	氷川町第一長寿会
理事文化委員長	正木 登	3	西町立野栄寿会
理事保健体育委員長	天間 春雄	1	あすま福寿会
理事社会広報委員長	野口 浩二	5	ダイヤクラブ
理事女性委員長	秋山由紀子	1	柳寿会
会計	住澤 保	4	第三青寿会
互助会計	小林 憲一	4	青柳夢クラブ
監事	田代 省三	5	長栄寿会
監事	宮田 美津子	2	手代中町長寿会

(任期：令和7年4月1日～令和9年3月31日)



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

事業報告

全世代で活況

ふれあい高年者運動会

開会式・
体操

準備運動はしっかりと



協力して頑張ります

車いすで
パズル
ゲーム

今年もふれあい高年者運動会が、草加市社会福祉協議会と草加市すこやかクラブ連合会との共催で行われました。2025年6月28日(土)エネクルスポートアリーナ SOKA 2階メインアリーナで午前10時より30分(一般参加

4名)の参加者で盛大に実施されました。瀬崎中学校、総合型地域スポーツクラブすばえもん、獨協大学ボランティアサークルWAPのみなさまが大会に協力して大会を大いに盛り立ててくれました。

競技は、午前午後とサンドイッチレース、くだもの競争、スプリンタース、わなげ、バケツリレーと車いすでパズルゲームと行われました。

参加者多数での盆踊りも行われ、今年も全世代が盛り上がりました。

わなげ(団体)

優勝	苗塚健やかクラブ	98点
準優勝	あすま福寿会	95点
3位	柿寿会	90点

わなげ(個人最高得点賞)

男性	石鳥 義孝	苗塚健やかクラブ
----	-------	----------

最高齢者賞

男性	古賀健一郎	東町あやめ会	93歳
女性	米山 こと	あすま福寿会	90歳



わなげ団体優勝した苗塚健やかクラブの皆さん

私たちも草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



中学生も笑顔で参加



世代は違えどナイスコンビ



急いでも落とさないように



バランス大事！



楽しいお昼のひととき



得点に会場も一喜一憂



みんなで踊って楽しみました

盆踊り



玉よ入れ！

私たちちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

女性委員会輪投げ大会

30°C超えでも笑顔全開！

今年も年1回の輪投げ大会を、3日間に分けて開催することができました。毎日30度を上回る酷暑の中での輪投げ大会でしたが、皆さん元気にお集まりいただきました。

1日目は、第4ブロックで

7月4日（金）である森にて午前9時半から開催いたしました。総勢75名参加していました。ただきました。普段の練習の成果を存分に發揮して、全力集中で投げる選手に温かい応援団という微笑ましい光景が

印象的でした！ おいしいお弁当を食べてほっとひと息ついて成績発表を行い、表彰式・写真撮影の後、皆さん笑顔で帰られました！

2日目は、第5ブロックで

7月7日（月）原町コミニセンにて午後1時半から開催いたしました。総勢76名のメンバーが昼夜の暑い中、意気揚々と集まり、意欲満々でプレーを行いました。この会場は午後ということもあり、終了後には3時のおやつ（おいしい

おはぎとゼリーなど）を食べました。疲れもありまして、おはぎのおいしかったことが忘れられません。

3日目は、第1・第2・第

3ブロック合同で、7月9日（水）氷川コミニセンにて午

前の時半から開催いたしました。総勢105名の参加者が会場いっぱいになつて、和気あいあいと輪投げ大会を盛り上げてくれました。

各人が力を出し切つた後、おいしいお弁当で身も心も満たされました。

運営委員の皆さんには3日間お手伝いをしていただき、ありがとうございました。（女性委員 秋山、奥村 記）



プロックの入賞者の皆さん



さん

私たちちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



第4ブロックの入賞者の皆さん



第1・2・3

第4ブロック成績表

優 勝	八幡町懸春会	185点
準優勝	親和長生会	178点
3 位	青柳夢クラブ	176点

第5ブロック成績表

優 勝	苗塚健やかクラブ(B)	199点
準優勝	花月会(A)	183点
3 位	苗塚健やかクラブ(A)	160点

第1・2・3ブロック成績表

優 勝	新緑会	174点
準優勝	西町立野栄寿会	148点
3 位	柳寿会	147点



第5ブロックの入賞者の皆

私たちちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

第1回健康づくり講座

「いじりこち」の良い暮らし方

7月16日（水）草加市立中央公民館にて、令和7年度第1回健康づくり講座が開催されました。講座に先立ち式典が行われ、小暮会長のあいさつ、来賓の草加市社会福祉協議会 厄渕文有会長のあいさつをいただきました。その後、

講演の部では『「いじりこち」の良い暮らし方』高齢でも社会でも家庭でも幸せに暮らす5つの習慣』と題し、講師 彩の国生きがい講師団 来生陸夫先生より講話をいただきました。5つの魔法の言葉でフレイル予防を行うという素晴らしい講演でした。

来生陸夫氏

休憩後、芸能の部となり、教養委員の宮田美津子さんの司会で歌26曲・踊り4曲と詩吟1曲が披露され、皆さん大変な熱演のもとで、全ての演目を終えました。

最後に、高草木副会長に閉会の言葉をいただき、第1回の健康づくり講座を終しました。



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

クラブ紹介



講師の質問に手を上げて答える会員

西町第一やつき会は昭和46年に設立以来54年になります。設立以来会員の日例会と称して、毎月町会の会館に集まってカラオケを歌つたり踊つたり、樂しいひとときになりました。親睦を図つてまいりました。

懇親会で健康づくり
講演会を開催

コロナウイルス感染症の流行により3年間中断して、最近まで復活せずに過ぎました。しかし、会員が集まつて親睦を図ることは、やはり会員の認知症予防にも効果的であると懇親会と

称してお茶葉を用んで、おしゃべり会を始めたところになりました。

回を重ねるにじに、より意義ある舞踊集会にするために創立50周年を記念して作った「西町第一さつき会の唄」を振り付けてみんなで踊つたり、田頃のクラブ活動で稽古ししらぬ舞踊・コーセス・民謡等を披露したりと、盛りだくさんの演田にてしゃかに楽しい集会を開催しました。

このたびの6月19日の懇親会には草加市保健センター春日講師をお迎えして『人生百年時代を元気で過ごす為の日常食生活について』と題した講演をお願いしました。当日は

など、大変分かりやすく口頭で食生活についての話をいただきました。



資料を手に熱心に聞き入る参加者

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



短歌

苗塚健やかクラブ
小林 敬吾

梅の実を二人で漬けて晴日待つ
医者も薬りも無い日々願う

俳句

日の出老人クラブ 中澤 正満

登り詰め飛ぶ他はなし天道虫

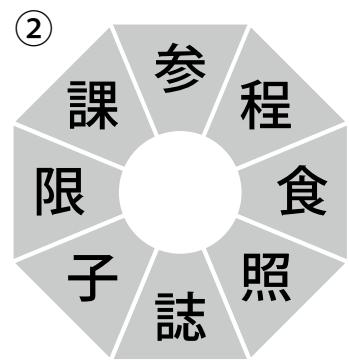
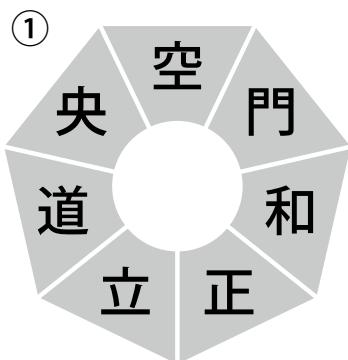
標本の蝶の千羽や春の昼

古賀健一郎

夏空に雨雲二ツ三ツ中華団
目眩くシャボン玉に鈴の音
風薫る作者の見え菜紐

熟語 クイズ

外から中へ、中から外へ、
熟語ができるよう文字を
入れてください。
①と②の2文字ができる
熟語は何でしょうか？



答えは次号

編集にあたつて

今年の夏は例年にならない猛暑に見舞われました。群馬県伊勢崎市では41・8度を記録し、国内観測史上最高を更新し、また熱中症で救急搬送された方も過去最多を更新するなど、今年は記録づくめの危険な暑さとなりました。

今回すこやかだより発行にあたり、すこやかクラブ連合会定期総会・ふれあい高年者運動会・女性委員会輪投げ大会・第二回健康新聞づくり講座（午後は演芸の部）・クラブ紹介などを掲載しました。

広報委員会からのお願いとしてクラブ紹介などを行なうことを今後掲載していただきたいと、単会クラブの会長さんへ原稿と写真をお願いします。

秋元記

第65号熟語クイズ 答え

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

八幡神社のお祭りについて

TOPICS



重壯な 500 貫神輿

今年も八幡神社の例大祭（お祭り）が7月19日（土）～20日（日）の2日間に渡り行われました。草加の祭りは旧道（旧日光街道）の1丁目～6丁目の間で1丁目～3丁目、4丁目～6丁目の2分割されて行われております。7月中旬の祭りは八幡神社の1丁目、2丁目、3丁目の3町間内で行われました。年番制が決められ、今年は1丁目が年番でした。八幡神社のおみこしは「500貫みこし」

と云われ、
東武治線で
は一番重い
とされ、若
衆25～35人
ほどで担ぎ
擗上げてい
きます。



例 大鎧の様子



葛加市指定文化財八幡獅子頭

その上、揉み方も《草加もみ》として独特の揉み方で、慣れないと重いこともあり担ぎ方も難しい揉み形で行われており、猛暑の中を年番町はお神輿を見事な揉み方で2日間担ぎ上げ、観衆の拍手喝采を浴びておりました。

現を取り入れ、「ワシショイ・タ・流セ・ナガ
ワシショイ・タ・回れ・タ・さして
アオレザ・タ・ワシショイ・
ワシショイ」とそれは威勢の
いい揉み方で夜遅くまで神輿の御靈を神輿に移して、
安全と五穀豊穣を祈願して
町中を練り歩くとされておりま

この草加の神輿の揉み方は、江戸時代後半に船頭衆が『札場河岸』旧道

の最終地点である綾瀬川の川岸から船方衆が旧道に上がつて神輿に興じ《舟を^{あやつ}操る》揉み方を町民に広めたようで、揉み方と掛け声に舟を動かし操る形と表

ノイケルブ
田園地圖

◇スポンサーへの御礼
本誌の広告掲載にご協力を
いただきましたスポンサー各位
に厚く御礼申し上げます。
今後ともよりいっそうのご支
援を賜りますようお願い申し上
げます。