

地域でつながる 笑顔になる

草加市 すこやかだより

発行 行：草加市すこやかクラブ連合会
埼玉県草加市松江1-1-32（草加市社会福祉協議会内）
発行責任者：草加市すこやかクラブ連合会会長 小暮 徹
編集責任者：社会・広報委員会委員長 野口 浩二
制作・印刷：株式会社ニチコミ
東京都品川区大井1-24-5大井町センタービル7階
tel:03-5718-3900

2026 年 9 月号 VOL.69



矢立橋

目次

草加市すこやかクラブ連合会総会 … P2-P3

事業報告

春季グラウンド・ゴルフ大会 … P4-P5

第1回健康づくり講座 …… P6-P7

女性委員会輪投げ大会 …… P8-P9

文芸 …… P9

ブロック通信

第4ブロック…………… P10-P11

TOPICS

第20回宿場まつり …… P12

編集後記…………… P12

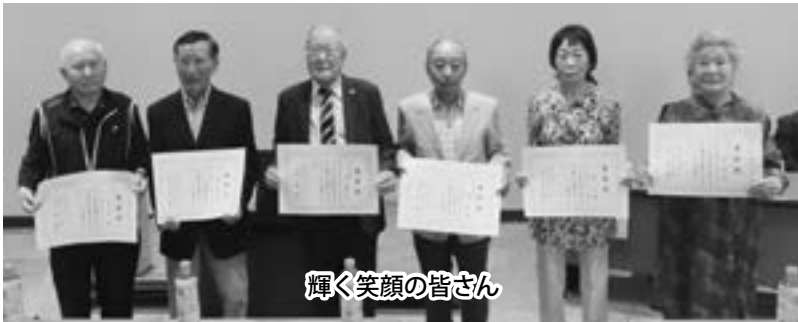
草加市すこやかクラブ連合会総会

新年度へ舵切り

草加市すこやかクラブ連合会（以下すこ連）総会を、4月28日（火）草加市文化会館にて開催しました。総会にはご来賓6名にご出席いただきました。また、ご来賓の3名の方より代表してご祝辞をいただきました。



肅々と執り行われました



輝く笑顔の皆さん

表彰者一覧

単会会長表彰状贈呈

草加市すこやかクラブ連合会表彰規程第3条第1号の規定に基づき、単会クラブの会長の職にあること4年以上で、その功績が顕著である者。

ブロック名	単位クラブ名	氏 名
第1ブロック	浅間クラブ	田中 君子※
第1ブロック	新里寿クラブ	吉岡 弘司
第3ブロック	氷川町第一長寿会	谷中 昭雄
第3ブロック	氷川町西部長生会	岡本 紀年
第5ブロック	金寿会	横山 晃※
第5ブロック	新善町友の会	三原 和子

※当日代理の方が表彰状を受け取り。

・草加市長
・草加市議会議長
・福祉部長
・長寿支援課課長
・草加市社会福祉協議会
・草加市社会福祉協議会

常務理事

根岸 章王様

会長

厩溪 文有様

渡辺 慎吾様

大熊 博之様

鈴木 由和様

山川百合子様

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

続いて草加市すこやかクラブ連合会表彰規程第3条第1号の規定に基づき、単会会長の職に4年以上就いており、その功績が顕著であるとして、6名への表彰状授与を行いました。開会のあいさつに続いて議長に高草木淑子氏の選出を行い、議案の審議に入りました。

第1号 令和7年度草加市すこ連事業報告

第2号 令和7年度草加市すこ連一般会計収支決算報告ならびに同監査報告



栄誉ある表彰

第3号

令和7年度草加市すこ連健康づくり事業報告及び収支決算報告、監査報告

第4号

令和8年度草加市すこ連の事業計画(案)

第5号

令和8年度草加市すこ連一般会計収支予算(案)

第6号

令和8年度草加市すこ連健康づくり事業計画及び収支予算(案)



ますますの発展を祈って

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

第3ブロック

絶好の五月晴れ
スイング音響く

5月8日(金)令和8年度、
春季グラウンド・ゴルフ大会
を、五月晴れの中、柳島スポー
ツ広場で開催しました。

よりルール説明の後、プ
レー開始となりました。
当日欠席者が多く男女29
名の参加でしたが、レベル

岡本第3
ブロック長
の開会のご
あいさつが
あり、関谷
運営委員長



男子の部

男子の部			
順位	氏名	クラブ名	打数
優勝	関谷 秀夫	草寿会	74
準優勝	大島 政勝	栄寿会	76
3位	小久保欽次	栄寿会	88

春季グラウンド・ゴルフ大会

第1ブロック

天も味方に
51名が真剣勝負

4月10日(金)
柳島スポーツ広場
にてグラウンド・
ゴルフ大会を開催
しました。
前日からの雨が
上がって迎えた当
日は、51名の参加
者に日頃の練習の
成果を発揮してい
ただきました。

表彰式の後半か
ら雨が降り出して
きたので早めに終
了しました。

入賞は女性が6
位まで、男性が8
位までといたしま
した。

(秋山 記)

女子の部
(右から優勝、準優勝、第3位)

女子の部			
順位	氏名	クラブ名	打数
優勝	井上 文子	新里寿クラブ	84
準優勝	平野 悦子	あすま福寿会	86
3位	新川 和子	谷塚親和会	87

男子の部
(右から優勝、準優勝、第3位)

男子の部			
順位	氏名	クラブ名	打数
優勝	小野 勝治	谷塚親和会	80
準優勝	古谷 富雄	東町あやめ会	81
3位	板橋 通	新里寿クラブ	81

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

第4ブロック 額に汗にじませ達成感

男女混合			
優 勝	島田 秀雄	71・2・21	
準優勝	南谷 サダ	77・1・15	
3 位	嶋根 時子	81・1・14	

5月27日(水)、草加市営総合運動場のグラウンドにて春季グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。60名の選手が額に汗にじませながら一打一打に全集中で臨みました。(高野 記)

の高い選手が苦戦しながらも、皆さん楽しんでプレーを満喫することができました。入賞者、男女1位〜10位まで、以下全員に残念賞を差し上げました。役員の皆さん、本大会開催にあたり、事前の準備から本線の開場設営まで、大変ご苦

第5ブロック 青空の下、白熱した一日

5月19日(火)快晴の中、長栄公園のグラウンドにおいて第5ブロックのグラウンド・ゴルフ大会が行われました。総勢120名あまりのメンバーで上位を争い闘いが繰り広げられました。結果は下記のとおりでした。

(野口 記)



女子の部

女子の部			
順 位	氏 名	クラブ名	打数
優 勝	川部 五子	楽しみ会	78
準優勝	伊藤 東子	楽しみ会	81
3 位	藤波恵美子	紅葉会第一	81



男子の部

男子の部			
順 位	氏 名	クラブ名	打数
優 勝	佐藤 晃	小山台クラブ	77
準優勝	川上 東洋	旭クラブ	81
3 位	市川 吉夫	金寿会	82

労さまでした。なお、西町立野栄寿会より、諸道具などをお借りしました。ご協力ありがとうございました。次の方々が入賞しました。おめでとうございませう。

(秋元 記)



女子の部

女子の部			
順 位	氏 名	クラブ名	打数
優 勝	山元 信子	草寿会	89
準優勝	大上 芙鶴	さつき会	89
3 位	小堀 栄子	さつき会	90

参加人数 男子 18 名、女子 11 名

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

事業報告

第1回健康づくり講座

シニアは黄金の時期
後悔しない生き方・認知症を防ぐ実践

7月15日（水）草加市立中央公民館にて、令和8年度第1回健康づくり講座が開催されました。講座に先立ち式典が行われ、小暮会長のあいさつ、続いて役員の紹介、谷中教養委員長の開会のあいさつ、その後講座が始まりました。

題し、講師・健康生きがいづくりアドバイザーの南野和治先生より講話をいただきました。講話の部最後は秋元副会長のあいさつで午前中は終了しました。休憩後は演芸の部となり、教養委員の宮田さんの司会進行で歌27曲・踊り4曲が披露され、皆さまの大変な熱演のもと午後3時過ぎには全ての演目を終えました。

最後に高草木副会長の閉会の言葉で本日の健康づくり講座が全て終了いたしました。
（野口 記）



南野和治先生



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

事業報告

女性委員会輪投げ大会

精鋭が集結
火花散る勝負

第4ブロック

6月17日（水）、であいの森で開催しました。お天気にも恵まれ、63名が参加してお休みする人もいなくて、皆さん楽しそうでした。

食事もおいしくとても良かったです。楽しい日になりました。ありがとうございました。



最高得点者〈58点〉
中久喜ナミ子
（第三青寿会）

第4ブロック成績表

優勝	青柳夢クラブB	184点
準優勝	第一青寿会A	167点
3位	第三青寿会	166点

（副委員長 山口あゆみ）

第1・2・3ブロック

6月22日（月）氷川コミュニティセンターで開催いたしました。85名の参加でした。

皆さん足腰もお元気で若々しく、おそろいのTシャツのグループもあり、さわやかでひとときわ目を引きました。にぎやかな声援が飛び交いました。日頃の練習の成果を存分に発揮していただき、楽しかったです。



最高得点者〈54点〉
晝間とし子
（草加市柳寿会）

第1・2・3ブロック成績表

優勝	手代福寿会	205点
準優勝	草加市柳寿会	177点
3位	氷川町第一長寿会	165点



栄えある入賞にっこり笑顔

（運営委員 本郷悦子）

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



暑さもろともせず上位入賞！

第5ブロック

6月29日(月) 原町コミュニティセンターで開催いたしました。暑さにも負けず71名と大勢参加していただきました。

毎年のことですが、皆さんやる気十分で、会場の中は熱気にあふれておりました。皆さま一生懸命



真剣なまなざしです！

頑張っておりました。何事もなく終了することができました。ことに感謝しております。



白熱の投球を制し上位入賞を果たした皆さん

本当にありがとうございました。

最高得点者〈63点〉
江尻カツ子
(紅葉会第1)



(副委員長 奥村 周子)

第5ブロック

優勝	花月会A	194点
準優勝	苗塚健やかクラブA	173点
3位	花月会B	162点

文芸

短歌

柿の実がいくつあるかと目で数え
誰れだれだれにと割算をする

小林 敬悟

カラオケ、ゴルフ踊りの衣装
楽しく競うすこやかさん

小林 正子

俳句

この酷暑救急車達が悲鳴あげ！

この酷暑毎年増える新記録

カラオケとゴルフが上手いすこやかさん

小林 敬悟

第68号 脳のトレーニング
(あるなしクイズ) 答え

「ある」の文字には「花の名前」が隠れている。

「富士山(ふじさん)→藤」

「揺籠(ゆりかご)→百合」

「気配り(きくばり)→菊」

「フランス(ふらんす)→蘭」

「梅酒(うめしゅ)→梅」

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

第4ブロック

第13回演芸交流会

大歓声の中開催

6月23日（火）であいの森
において第13回演芸交流会が



装い華やかにフラタイム

盛大に開催さ
れました。第
4ブロック加
盟の9クラブ
130名の参
加がありまし
た。

開会式では、山川草加市長より祝辞
と激励のお言葉をいただき、小暮会長
よりごあいさつ、山口ブロック長から
の注意事項、各クラブ会長の紹介があ
りました。

演芸のトップは市長自らが美声披
露のサプライズが飛び出して、場内
は大歓声の雰囲気の中でのスタートと
なりました。プログラム60組による
○○顔負けの歌と踊り、コミカルな
仮装等に十分に楽しんだ交流会とな
りました。最後に草加音頭の輪踊り
で終演となりました。（高野 記）

朝顔市 主催・草加市観光協会

夏の顔 涼を求めて大盛況

夏を彩るアサガオの鉢植えを販売す

る草加市観光協会主催『朝顔市』が、
7月5日（日）、市役所前広場および
1階コンコースで開かれました。

午前8時の販売開始前から約30m
の行列ができ朝から活況でした。草加
市観光協会が主催し今年で44回目。こ
の日は近隣の園芸店が約500鉢を用

意。ピンクや水色

の他、伝統的な品

種を組み合わせ

用意した500鉢は
見事に完売！

されました。市内から訪れた主婦方は
複数の鉢を購入して「朝顔市に来ると
『夏が来た』と感じる。大切に育てて
長く楽しみたい」と話していました。

草加市観光協会 会長 佐々木 勲 氏

例年、松原遊歩道を利用して開
催してきましたが、暑さ対策などで
市役所での開催といたしました。冷
房完備で大変喜ばれました。鉢植え
500鉢は10時には完売となるほど
の盛況ぶりでした。

この朝顔は市内鈴木園芸さまにて
育て提供されており、購入され
た皆さまには大切に育てられ健やか
に夏を過ごしてください。

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています

第16回草加市民納涼大花火大会

主催：草加市民納涼大花火大会実行委員会

華やかに大輪 夜空の供宴

コロナ禍および物価・人件費の高騰により開催を見送られておりました、第16回草加市民納涼大花火大会が7年ぶりに、8月1日「すこやか公園」特設会場において開催されました。

今回の開催にあたっては、

市内企業各社・商店連合会・一般市民によるクラウドファンディング（目標額200万円）を開設。目標額を超える協賛金の協力をいただいたの開催と聞きました。

当日は、夜7時30分から打ち上げが開始され、一発ごと

に歓声と拍手が鳴り響き夏の夜の供宴を楽しんでおりました。今回は約4500発が輝いたとのことでした。

（高野 記）



夜空に輝く大輪の花

納涼盆踊り

主催：稲荷親和町会

涼風誘う太鼓の響き

どと無料の綿菓子、ジュースが出店されました。

恒例の稲荷親和町会の納涼盆踊り大会が、7月31日（金）と8月1日（土）の両日地元松江公園で盛大に開催されました。

会場には、

地域各団体による生ビール、フランクフルト、焼きそば、焼き鳥、ゲームコーナーな

「葵太鼓」メンバーの力強い音とともに長生会の面々が、種々踊りを披露して会場を盛り上げました。会場内には栈敷席が設けられ、老若男女問わず夏のひとときを楽しんでいました。

親和長生会は、これから地域活性化を目指して、活動の輪を広げていこうと思います。

（高野 記）

訃 報

去る令和8年8月5日に
草加市すこやかクラブ連合会 第一青寿会会長8年
第4ブロック長4年 文化委員会副委員長
地元のグラウンドゴルフ会長
山口 秀美様がご逝去されました
享年 79歳でした
謹んで哀悼の意を表しご冥福をお祈り申し上げます

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています



夏の夜長を楽しみました

絢爛豪華に大名行列

TOPICS

第20回宿場まつり

主催：草加宿場まつり実行委員会

20回目を迎えた宿場まつりが6月7日（日）草加駅東口および旧日光街道沿いで開催されました。宿場まつりは、江戸時代に日光街道第二の宿場としてにぎわった草加宿の歴史的景観と文化を現代に蘇らせ、市民と観光客に町づくりの魅力を cảmじてもらう場として平成15年（2003年）11月30日に「今様・草加宿」地域再生プロジェクト

の一環として始まりました。

歴史的衣装をまとった大名行列は、まつりのメイン行事として地域の活性化とともに「子どもたち」に故郷を「スローガン」に商店会、市民団体が連携しながら歴史保存と地域振興を目指しての取り組みを展開しています。

今年も、伝統芸能の披露を皮切りに、SOSH



優雅に練り歩く姿に惚れ惚れ



華やぐ宿場町

〇マルシェキッチンカーなどが出店されて多くの人でにぎわいました。

編集後記

9月号発刊に伴い、今回本格的に編集作業に携わることとなりました。ページ構成・記事収録・写真撮影等に奔走しました。身近な会員皆さまのそれぞれの笑顔を思い浮かべながら頑張りました。喜ばれる69号になれば幸いです

（高野 記）

◇スポンサーへの御礼

本誌の広告掲載にご協力をいただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後ともよりいっそうのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは草加市すこやかクラブ連合会を応援しています