谷塚中央地区
社協だより
第53号
谷塚中央地区社会福祉協議会
啓発委員会
令和８年10月31日発行

～少子高齢化を見据えて～　令和８年度総会開催

令和８年度谷塚中央地区社会福祉協議会総会が５月９日、谷塚文化センターにて開催されました。

当日は出席者28名、委任状17名、合計45名となり規約に定める過半数に達していることが報告され、総会は成立。提案された議案は、それぞれ滞りなく承認されました。



▲民生児童委員の林さんを議長に選任

冒頭、宇田川会長より挨拶があり、会員の協力のもと各行事が無事終了したことへの感謝が述べられました。また、少子化が進む現状に触れ、今年の氷川小学校の新入生は66名となり、昨年の115名から大きく減少していることを紹介。「草加市でも少子高齢化が進んでおり、今後ますます、地区社協の果たす役割が重要になっていくと思います。皆様にも引き続きご協力をお願いしたい」と話されました。さらに、今年の夏も猛暑が予想されることから、健康に十分注意して過ごしてほしいとの呼びかけがありました。



▲ 牖渓会長（右）
宇田川会長（左）

来賓としてご出席いただいた、草加市社会福祉協議会・牖渓（とらたに）会長からは、谷塚中央地区のもちつき大会について「中学生や高校生も参加し、地域に根付いた大切な行事となっている。ぜひ今後も続けてほしい」とのお話しがありました。また、ふれあい会食についても、「地域のほほえみや絆を感じながら続けていただきたい」と期待が寄せられました。最後に「地域を支えるためには、健康でいることが何より大切。笑って、食べて、よく寝て、適度に運動しながら、これからも和気あいあいとした地域づくりを続けてほしい」と温かいメッセージをいただきました。



＜文／写真 啓発委員＞

【谷塚中央地区社会福祉協議会役員一覧】

役　職	氏　名	備　考
会　長	宇田川喜淑	谷塚町北町会
副会長	森　　孝夫	谷塚町兎町会
副会長	髙橋　洋子	民生児童委員
副会長	津曲　健二	谷塚南町会

役　職	氏　名	備　考
会　計	佐藤しのぶ	民生児童委員
会　計	影山　正男	谷塚南町会
監　事	大原　伸元	地域ボランティア
監　事	志村　朝光	谷塚中央町会

ふれあい会食会

主催：谷塚中央地区社会福祉協議会



▲ チンドンバンド１丁目１番地



▲ 食事をしながら交流





▲ 脳トレ中

谷塚中央地区のふれあい会食会は、毎月第三火曜日（8 月、9 月は休み）午前 11 時より谷塚文化センター学習室にて開催しております。毎回 40 名近い方に参加していただき、私達スタッフ一同も参加者の皆様からパワーをいただいています。

今年度４月のふれあい会食会は、「１丁目１番地」さんによる“歌謡ショー”懐メロを演奏していただき一緒に歌ったり、演奏に参加したり賑やかなひとときとなりました。

５月は、草加市役所、健康推進部・地域支援室の方に、草加市歌「想い出はいつも」に合わせた健康体操を教えていただきました。この体操、とても好評で覚えて毎日の生活に取り入れたいと言う声をたくさんいただきました。

６月はスタッフの一員で音楽講師でもある秋本さんによる“音楽を楽しもう”生演奏に合わせた、リズム体操や手遊び等を楽しみました。

７月は“頭と体の体操”音読、脳トレ、健康体操で頭も体もリフレッシュ。

恒例の誕生月プレゼントも継続中です。

毎回最後には、食事をしながらお互いの近況、健康法や地域の行事、テレビで話題のニュースを話したりと交流の場、憩いの場になっています。特に温かいお味噌汁とコーヒーは好評です。

参加対象者は、谷塚中央地区（谷塚町、谷塚上町の一部、谷塚）にお住まいの 75 歳以上でひとり暮らしの方、または、日中ひとり暮らしの方々です。費用は 1 回 200 円をご負担願います。地域担当の民生委員が、対象の方々をお尋ねしお声掛けしますので、是非ご参加ください。　＜文／写真　福祉委員＞

問合せ先　草加市社会福祉協議会　☎　048-932-6770







▲ コーヒーでほっと一息







▲ 縁の下の力持ち（男性スタッフ）





≪今後の行事予定≫

〇ふれあい会食会（谷塚文化センター）

11 月 17 日、12 月 15 日、1 月 19 日、2 月 16 日、3 月 16 日

※いずれも第 3 火曜日、午前 11 時

〇第 21 回もちつき大会（谷塚文化センター）

12 月 5 日（土）



夏菊やつか　多世代交流会　当日参加ＯＫ！　参加費無料！

☆開催日時＆場所

令和 8 年 12 月 13 日（日）　午後 1 時 30 分～ 4 時　谷塚文化センター第 1・2 学習室

令和 9 年 2 月 14 日（日）　午前 10 時～正午　市民活動センター会議室

☆内 容 等　スマホ教室／手作りワークショップ／やつか茶屋　※飲み物持参願います

☆問合せ先　夏菊やつか（谷塚中央地区第 2 層協議体）　☎　048-932-6770

『うさぎサロン』



うさぎサロンが始まって 10 年の月日が流れました。

近所にお友達がいない方、１日ひとりで過ごしている方などが集いおしゃべりしたり、歌を歌ったり体操したり、楽しいひとときを過ごしています。

残念ながら男性の参加者がいないので、参加をお待ちしています。

◆開催日　毎月第 1 木曜日（8 月、1 月は休み）
◆参加費　100 円
◆場　所　下兎（しもうさぎ）会館（ビバホーム駐車場北側）
◆連絡先　☎ 090-7006-0235　森

＜文・写真 うさぎサロン 森恵美子／高橋和子＞

『みんなの体操クラブ』



家に閉じこもっていないで外に出ようということで始まった「みんなの体操クラブ」。会員登録 27 名中、毎回 23 名程度が毎週金曜日、9 時 30 分から、谷塚南ミニコミュニティセンターで体操に取り組んでいます。会費は月額 500 円のワンコイン。

参加した皆さんは、胡弓の響きに合わせ指導員さんの指導で、ストレッチやラジオ体操など休憩を挟みながら 1 時間半。気持ちの良い汗をかき身も心もリフレッシュ、帰りには皆さん体が軽くなったよう。体操だけでなく、脳トレや食事会（会費別途）も実施しているとのこと。

◆見学等のお問い合わせは、
浅野武志さん（☎ 048-928-0603）まで。

＜文・写真　啓発委員＞

氷川平成塾（氷川小学校内）

高年者を中心とする地域市民の学びとふれあいの場として、また、子どもたちとの世代間交流の場として小学校施設の一部を活用した施設です。

団体名（内容）	活動日	費用（月額）	団体名（内容）	活動日	費用（月額）
すこやか健康体操ワン	毎週火曜日	1,000 円	オアシス（介護者の集い）	第 1 火曜日	100 円
書道サークル	第2・4 月曜日	1,000 円	すこやか健康体操スリー	毎週木曜日	1,000 円
さざんかの会（大正琴）	第2・4 火曜日	無料	氷川吹矢の会	月 2 回	1,000 円
バッテン体操	第2・3・4 水曜日	1,000 円	しらゆり会（編み物）	第 2・4 木曜日	1,000 円

◆時間等、詳細はお問い合わせください。　問合せ先　草加市生涯学習課　☎ 048-922-2819

編集後記

今年は春が早く過ぎ、世界的猛暑で暑さが蔓延。ヨーロッパ、カナダで大規模な山火事が発生。そして日本でも猛暑に続き秋口から全国で水浸しの水害。ヒマラヤ山脈の氷河、急速に溶解で大災害。

異常気象のため、日本は輸入食料品の値上がり。気象学者は温暖化が急速に進んでいると警告している。我々はこれからも炭酸ガス排出の減少にささやかながらも一人ひとりが注意する必要がありますね。

＜啓発委員一同＞